

1.

HELBURUA / OBJETIVO

Rotación en Atención Primaria

2.

APLIKAZIO-EREMUA / CAMPO DE APLICACIÓN

Unidad Docente Multidisciplinar en Geriatría

3.

ERANTZUKIZUNAK / RESPONSABILIDADES

Tutores de la Unidad Docente Multidisciplinar en Geriatría

4.

ERAGILE SISTEMA / SISTEMA OPERATIVO

OBJETIVOS:

- Conocer:
 - La estructura y el funcionamiento del CS y los circuitos de los usuarios.
 - Las funciones y dinámica del EAP. La dinámica de la Unidad Básica Asistencial.
 - Las unidades de apoyo.
 - Los sistemas de información básicos en AP (Osabide AP y Osanaia)
- Conocer y diferenciar los conceptos: Promoción de la salud, prevención de la enfermedad y protección de la salud.
 - La cartera de servicios de AP.
- Analizar la situación de salud de la comunidad; activos en salud, necesidades en salud, características sociodemográficas,... Aproximarnos a realizar el diagnóstico de salud de la zona.

Código. DOCEN 03.09 Título Rotación AP

- ❑ Utilizar la metodología enfermera y el razonamiento clínico en enfermería para la planificación de cuidados. Valorar, planificar, ejecutar y evaluar un caso de una persona mayor.
- ❑ Adquirir habilidades de entrevista clínica y comunicación efectiva, y utilizar esas habilidades en la relación con el paciente y su familia.
- ❑ Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes en el manejo de instrumentos de valoración en la atención a la familia (genograma).
- ❑ Conocer, planificar y desarrollar programas de promoción de la salud y prevención de enfermedad en mayores, tanto individual como grupalmente.
- ❑ Planificar, ejecutar y evaluar programas de gestión de los cuidados a las personas con enfermedad o dependencia en términos de igualdad, desarrollándolos, tanto en los dispositivos sanitarios como en el entorno familiar o domiciliario y comunitario
- ❑ Integrar e indicar otras medidas terapéuticas no farmacológicas como dieta, técnicas de relajación o ejercicio físico en las alteraciones de salud más frecuentes en el ámbito de la especialidad con especial atención a los procesos de cronicidad y a las situaciones de dependencia.
- ❑ Detectar situaciones que precisen la coordinación o derivación a otros profesionales, especialistas o niveles de atención.
- ❑ Detectar los conflictos éticos y legales que se planteen como consecuencia de la práctica de la enfermería familiar y comunitaria, para solucionarlos o en su caso remitirlos a otras instancias.
- ❑ Identificar la existencia de factores de riesgo para la salud, con especial atención a los estilos de vida saludables y de los problemas específicos de salud prevalentes en la comunidad.
- ❑ Diseñar y participar en un programa de educación para la salud.
- ❑ Participar en las actividades docentes y de investigación

ACTIVIDADES

- ❑ Consultas de enfermería a demanda/programada en mayores con déficits de salud agudos y crónicos. (EPOC, ASMA, RCV, Obesidad-sobrepeso, HTA, Diabetes, Deterioro cognitivo, polimedicado, pluripatológico.....)
- ❑ Intervención en los programas de técnicas diagnósticas y/o terapéuticas existentes en el centro de salud (Control de anticoagulación, cuidado integral úlceras por presión y crónicas, procedimientos diagnósticos como EKG; espirometrías,... vendaje funcional
- ❑ Colaborar en intervenciones de cirugía menor y crioterapia*
- ❑ Participación junto con la tutora en una intervención comunitaria y/o programa de educación para la salud grupal.
- ❑ Realización de las tareas relacionadas con el programa de formación complementaria (FC) en atención comunitaria: descripción de la situación de salud de la comunidad

Código. DOCEN 03.09 Título Rotación AP

- ❑ Realización de las tareas relacionadas con el programa de formación complementaria (FC) en Educación para la Salud (EPS)
- ❑ Intervenciones para el mantenimiento funcional, social y cognitivo del anciano y/o paciente con discapacidad, grupos vulnerables (riesgo de exclusión social) y el cuidador; en el domicilio y en consulta
- ❑ Intervenciones de coordinación de recursos sociosanitarios.
- ❑ Visitas para la atención a pacientes en final de la vida y crónicos avanzados en domicilio
- ❑ Participar en actividades de promoción de la salud y prevención; estilos de vida (tabaquismo, alcohol, salud sexual y reproductiva...), vacunaciones, cribados (HTA, cáncer colorrectal, cérvix,...),...
- ❑ Llevar a cabo las actividades formativas (sesiones....) como discente y docente, programadas en el centro

Llevar a cabo las distintas fases de la tarea de investigación relacionada con el programa de formación complementaria (FC) de la UD

Nº orientativo de actividades

Objetivos

- Planificación de actividades de promoción y prevención de la salud: **5**
- Seguimiento completo de la persona anciana en atención primaria: **10**
- Diseño y participación en programas de educación para la salud para la persona mayor: **2**
- Planificación de actividades de promoción y prevención de la salud: **5**
- Visitas domiciliaria programadas: **25**

Actividades relacionadas para cumplimiento de objetivos:

- Consultas de enfermería a demanda o programada en personas mayores (crónicos)
- Urgencias en Centro de Salud
- Participación en planificación, desarrollo y evaluación en INTERVENCIÓN DE EPS GRUPAL de personas mayores con patología crónica
- Intervenciones cirugía Menor

Código. DOCEN 03.09 Título Rotación AP

- Intervención en programa de ejercicio físico para la salud
- Talleres para cuidadoras
- Atención a pacientes con deterioro cognitivo en domicilio
- Valoración funcional y cognitiva en el domicilio
- Intervenciones para el mantenimiento funcional, social y cognitivo del anciano en el domicilio
- Coordinación de recursos sociosanitarios
- Atención a pacientes en final de la vida a domicilio

5.

AGIRIAREN JARRAIPENA / CONTROL DEL DOCUMENTO

Ber.	Aldaketen laburpena	Data	Egilea
Rev.	Breve descripción de los cambios	Fecha	Elaborado por:
0	Elaboración del documento	01/09/2014	UDM