



Los “bancos compartidos” llegan a Donostia para dar respuesta a la soledad no deseada

- *Los “bancos compartidos” es una iniciativa que se desarrollará hasta el 7 de junio en Donostia en bancos del espacio público, y quiere provocar conversaciones humanas entre mujeres mayores y el resto de la comunidad, con la finalidad de atajar la brecha intergeneracional de Soledad no deseada.*
- *Esta actividad forma parte de Hitzetatik Ekintzetara, una iniciativa impulsada por Kutxa Fundazioa y Arantzazulab*
- *Tiene como objetivo acercar la Agenda 2030 a la ciudadanía y poner al alcance de todas las personas una forma fácil y atractiva de generar un impacto positivo en la sociedad.*

[The Languages of Energy](#), [Ashoka España](#) y [MatiaZaleak](#) colaboramos para diseñar y llevar a cabo una actividad que entra en el programa Hitzetatik Ekintzetara: EL BANCO COMPARTIDO.

En esta iniciativa proponemos habilitar bancos identificados en el espacio de uso público, con el fin de generar conversaciones humanas entre mujeres mayores y el resto de la comunidad, con el objetivo de reducirla la brecha intergeneracional de Soledad no deseada.

Se trata de una iniciativa comunitaria desde la cual perseguiremos empoderar a mujeres mayores diversas como agentes de cambio.

Estos bancos van a estar identificados y ubicados en las inmediaciones de Matia Fundazioa (zona del Antiguo). La actividad tendrá lugar desde el 21 de mayo y hasta el 7 de junio en horario de 10:30-12h.

Los bancos serán el lugar de encuentro entre las mujeres mayores y la ciudadanía, quienes, tras inscribirse, recibirán los detalles de su encuentro. La idea es que en los bancos se recuperen corrientes y encuentros que antes se daban de forma natural y provocar interacción, transferencia.

Actualmente, las personas se pueden inscribir para participar y sentarse para conversar a través de este formulario: <https://forms.office.com/e/yDFbpSUcDS>

¿Te animas a charlar?

[The Languages of Energy](#): The Languages of Energy nace con la visión de trabajar por el progreso de la transformación social y el desarrollo personal a través del arte, el sonido, la alimentación y la curación, para generar un verdadero cambio significativo que potencie el aumento de la salud y el bienestar de las personas. Transformar y trascender poniendo lo humano en el centro de las prioridades, creando programas de innovación social a través de la creatividad, la investigación, la gastronomía y las artes emergentes. Nuestra misión es promover nuevas formas de experiencia, construyendo espacios de encuentro y experimentación que posibiliten vivencias personales mediante acciones en comunidad.

[Ashoka España](#): La Fundación Ashoka es la mayor red global de emprendedores y emprendedoras sociales, contando con más de 3.700 en 97 países. Ashoka identifica, conecta y acompaña a los y las líderes de la innovación social, con el propósito de lograr que todas las personas sean conscientes de su poder para transformar el mundo, y lo utilicen.

[MatiaZaleak](#): Matia Fundazioa es una fundación privada sin ánimo de lucro por el interés general con más de 130 años de experiencia. Es un referente en la atención a personas mayores en Gipuzkoa y en investigación en envejecimiento a nivel Nacional e Internacional. Trabajando los principios de la atención centrada en la persona, su propósito es acompañar a las personas en su proceso de



envejecimiento para mejorar su bienestar, generando conocimiento y servicios personalizados que promuevan su autonomía y dignidad. En 2016 pone en marcha MatiaZaleak encargada de la puesta en marcha de iniciativas que contribuyan al Bienestar de las Personas Mayores y Personas con discapacidad y que suma a todas aquellas personas y entidades que apoyan el propósito de la Fundación.

Hitzetatik Ekintzetara, PROGRAMA KLIK 2024

Esta actividad se enmarca dentro del proyecto Hitzetatik Ekintzetara que impulsan Kutxa Fundazioa y Arantzaulab. Este proyecto innovador apuesta por acercar la Agenda 2030 a la sociedad y buscar nuevas formas de implicar a las personas en los retos que plantea. Cada edición de Hitzetatik Ekintzetara se centra en un Objetivo de Desarrollo Sostenible. El año pasado el proyecto se centró en el Hambre Cero (2ª ODS) y este año ha puesto el foco en las Ciudades y Comunidades Sostenibles (ODS 11).

Hitzetatik Ekintzetara propone una manera fácil, atractiva y divertida de contribuir a la causa gracias a un programa variado de actividades que se desarrolla en colaboración con distintos agentes del tercer sector eco-social: el Programa KLIK. Para implicarse con la causa solo hace falta participar en alguna de las numerosas propuestas. Este año el programa cuenta con un total de 16 actividades entre mayo y junio en distintos municipios del territorio.

Datos de contacto:

- Matia
 - Mail: silvia.turne@matia.eus
 - Teléfono: (+34) 943 31 71 02
 - Móvil: (+34) 616 112 580



Banku partekatuak Donostiara iritsi dira, nahi ez duten bakardadeari erantzuteko

- *BANKU PARTEKATUAK ekainaren 7ra arte Donostian espazio publikoko banku batzuetan garatuko den ekimena da, eta adineko emakumeen eta komunitateko gainerakoek arteko giza elkarrizketak eragin nahi ditu, belaunaldien arteko arrakalaren bakardade ez hautatua eteteko.*
- *Kutxa Fundazioak eta Arantzazulab-ek bultzatutako Hitzetatik Ekintzetara ekimenaren parte da jarduera hau.*
- *2030 Agenda herritarrengana hurbiltzea eta gizartean eragin positiboa sortzeko modu erraz eta erakargarria pertsona guztien eskura jartzea du helburu.*

The Languages of Energy, Ashoka España eta MatiaZaleak elkarlanean ari gara Hitzetatik Ekintzetara programan sartzen den jarduera bat diseinatu eta gauzatzeko: BANKU PARTEKATUA.

Ekimen honetan, erabilera publikoko eremuan identifikatutako bankuak gaitzea proposatzen dugu, adineko emakumeen eta komunitateko gainerakoek artean giza elkarrizketak sortzeko, belaunaldien arteko arrakalaren bakardade ez hautatua eteteko.

Ekimen komunitarioa da, eta, haren bidez, adineko hainbat emakume ahaldu nahi ditugu aldaketa-eragile gisa.

Banku horiek Matia Fundazioaren inguruan (Antigua inguruan) identifikatuta eta kokatuta egongo dira. Jarduera maiatzaren 21etik ekainaren 7ra bitartean izango da, 10:30-12:00ak bitartean.

Bankuak adineko emakumeen eta herritarren topaleku izango dira, eta, izena eman ondoren, euren topaketaren xehetasunak jasoko dituzte. Bankuetan lehen modu naturalean ematen ziren korranteak eta topaketak berreskuratzea da asmoa, eta elkarrekintzaeta transferentzia sortzea.

Gaur egun, pertsonak parte hartzeko eta hitz egiteko izena eman dezakete formulario honen bidez: <https://forms.office.com/e/yDFbpSUcDS>

Hitz egitera animatzen zara?

The Languages of Energy: The Languages of Energy artearen, soinuaren, elikaduraren eta sendatzearen bidez eraldaketa sozialaren eta garapen pertsonalaren aurrerabidearen alde lan egiteko ikuspegiarekin sortu zen, pertsonen osasuna eta ongizatea areagotzea bultzatuko duen benetako aldaketa esanguratsu bat sortzeko. Gizakia lehentasunen erdigunean jarriz eraldatzea eta transzenditzea, sormenaren, ikerketaren, gastronomiaren eta sortzen ari diren arteen bidez gizarte-berrikuntzako programak sortuz. Esperientzia modu berriak sustatzea da gure xedea, komunitatean egindako ekintzen bidez bizipen pertsonalak ahalbidetuko dituzten topaguneak eta esperientziak eraikiz.

Ashoka Espainia: Ashoka Fundazioa gizarte-ekintzaileen sare global handiena da, eta 97 herrialdetan 3.700 baino gehiago ditu. Ashokak berrikuntza sozialeko liderrak identifikatu, konektatu eta laguntzen ditu, pertsona guztiak mundua eraldatzeko duten botereaz jabetu daitezen eta mundua erabil dezaten.

MatiaZaleak: Matia Fundazioa irabazi asmorik gabeko fundazio pribatua da, eta 130 urte baino gehiagoko esperientzia du interes orokorragatik. Erreferentea da Gipuzkoako adineko pertsonen ematen zaien arretan eta zahartzeari buruzko ikerketa nazionalean eta nazioartekoan. Pertsonarengan oinarritutako arretaren printzipioak landuz, helburua da zahartze-prozesuan pertsonen laguntzea, haien ongizatea hobetzeko, haien autonomia eta duintasuna sustatzen duten ezagutza eta zerbitzu pertsonalizatuak sortuz. 2016an, MatiaZaleak ekimena jarri zuen abian, Adinekoen eta Pertsona Ezinduen Ongizateari laguntzeko ekimenak abian jartzeaz arduratzen dena, eta Fundazioaren helburua babesten duten pertsona eta erakunde guztiak batzen dituen.

Hitzetatik Ekintzetara, KLIK 2024 PROGRAMA

Kutxa Fundazioak eta Arantzazulabek bultzatzen duten Hitzetatik Ekintzetara proiektuaren barruan



kokatzen da jarduera hau. Proiektu berritzaile honek Agenda 2030 gizartera hurbiltzeko eta planteatzen dituen erronketan pertsonak inplikatzeko modu berriak bilatzeko apustua egiten du. Hitzetatik Ekintzetara ekimenaren edizio bakoitzak Garapen Jasangarriko Helburu bat du ardatz. Iaz, proiektuak Zero Goseari (2. GJH) eman zion arreta, eta aurten, berriz, Hiri eta Komunitate Jasangarriari (11. GJH).

Hitzetatik Ekintzetara-k kausan laguntzeko modu erraz, erakargarri eta dibertigarria proposatzen du, hirugarren sektore eko-sozialeko eragileekin lankidetzan garatzen den askotariko jarduera-programa bati esker: KLIK programa. Auziarekin inplikatzeko, proposamen ugarietako batean parte hartzea besterik ez da behar. Aurten, programak 16 jarduera izango ditu maiatzetik ekainera bitartean, lurraldeko hainbat udalerritan.

Harremanetarako datuak:

- Matia
- Posta elektronikoa: silvia.turne@matia.eus
- Telefonoa: (+34) 943 31 71 02
- Mugikorra: (+34) 616 112 580